

DÉCORATION ÉCOLOGIQUE — LA FICHE MÉMOIRE

POURQUOI C'EST IMPORTANT ?

- ⇒ PARCE QU'ON PASSE LA MOITIÉ DE SA VIE DANS SA MAISON
- ⇒ PARCE QUE L'AIR QU'ON Y RESPIRE DOIT ÊTRE SAIN
- ⇒ PARCE QUE CE QU'ON ACHÈTE A UN IMPACT SUR LES AUTRES (HUMAINS, ANIMAUX, BIODIVERSITÉ)

QUE FAIT-ON ?

ACTION N°1 : LA MÉTHODE DES « 4R »

- ✓ REFUSER — RÉDUIRE — RÉPARER — RECYCLER

ACTION N°2 : LE MINIMALISME HEUREUX

- ✓ IDENTIFIER L'ESSENTIEL DONT VOUS AVEZ BESOIN
 - ✓ SE LIBÉRER DU SUPERFLU
- ✓ GAGNER SUR TOUS LES FRONTS : TEMPS, ARGENT, SÉRÉNITÉ !

ACTION N°3 : L'HOMME ORGANISING

- ✓ LA MAGIE DU RANGEMENT
 - ✓ TRIER, ORDONNER
- ✓ OPTIMISER L'ESPACE POUR SIMPLIFIER SA VIE

ACTION N°4 : DES MATÉRIAUX SAINS

- ✓ RESSOURCE LOCALE ET RENOUVELABLE

- ✓ PRODUITS PEU TRANSFORMÉS POUR ÉVITER LES DÉPENSES D'ÉNERGIE INUTILES ET LES POLLUANTS CACHÉS
- ✓ DÉMONTABLES ET RÉPARABLES FACILEMENT
- ✓ NÉCESSITANT PAS OU PEU DE CONSOMMABLES POUR L'ENTRETIEN
- ✓ FACILES À NETTOYER À L'EAU ET AU SAVON DE MARSEILLE
- ✓ SECONDE MAIN OU ARTISANAT (EN APPLIQUANT LES PRINCIPES PRÉCÉDENTS)

ACTION N°5 : LA SLOW DÉCO

- ✓ ADOPTER LE PRINCIPE DE FRUGALITÉ DANS SES CHOIX POUR AVOIR UNE DÉCORATION ÉCOLOGIQUE, ÉTHIQUE ET DURABLE
- ✓ RÉINTRODUIRE LA NOTION DU TEMPS DANS CE QUE L'ON FAIT (ET CE QUE L'ON ACHÈTE)

ACTION N°6 : LES ASTUCES POUR NE PAS SE LASSER

- ✓ FAIRE UNE DÉCO VIVANTE AU RYTHME DES SAISONS GRÂCE AUX PLANTES
- ✓ LE DESIGN INTÉMPIREL PORTE BIEN SON NOM : ON NE S'EN LASSE PAS
- ✓ FAÏTES DE LA DÉCO TEMPORAIRE AVEC DES MATÉRIEAUX DE RÉCUPÉRATION

LES LIENS UTILES

- ✓ LE SITE D'ELODIE WERY, FORMATRICE EN HOME ORGANISING
- ✓ MAMAN S'ORGANISE DE JUDITH CRILLEN
- ✓ MY GREEN COCOON DE NINA CHARDIN
- ✓ MARIE KONDO (SITE EST EN ANGLAIS)